



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

30秒速度跳 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
1	黃駿鳴	孫方中學院	B
2	陳文榮	迦密聖道中學	B
3	高卓文	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
4	王思裕	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
5	陳瑋恒	伊利沙伯中學舊生會中學	B
6	黃有邦	伊利沙伯中學舊生會中學	B
7	陳建誠	香港管理專業協會羅桂祥中學	B
8	韓卓宇	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
9	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
10	張曉生	培英中學	B
11	胡進宇	培英中學	B
12	胡浩軒	天水圍香島中學	B
13	廖康宇	天水圍香島中學	B
14	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	B
15	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
16	陳思華	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
17	陸奕雄	香島中學	B
18	呂境嚴	香島中學	B
19	陳淑琪	五旬節林漢光中學	G
20	呂靜森	五旬節林漢光中學	G
21	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
22	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
23	唐倩瑩	聖傑靈女子中學 1	G
24	陳綺婷	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
25	林思祈	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
26	呂雨蕾	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
27	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
28	黃均碧	天水圍香島中學	G
29	何善鎔	天水圍香島中學	G
30	李泳楹	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
31	張鈺珊	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
32	梁曉彤	培英中學	G
33	蘇翠兒	培英中學	G
34	陳倩婷	孫方中學院	G
35	陳思伶	孫方中學院	G
36	陳鈺珊	屯門天主教中學	G
37	梁芷晴	屯門天主教中學	G
38	鍾翠珊	聖傑靈女子中學 2	G
39	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
40	簡曉潔	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
41	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

42	林惠宜	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
43	林穎嵐	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
44	李韻思	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
45	Holly Pan	寶血會上智英文書院	G
46	Janice Tang	寶血會上智英文書院	G
47	袁嘉希	香島中學	G
48	張芷昕	香島中學	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

連續2重跳 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
1	何柱霆	孫方中學院	B
2	陳文榮	迦密聖道中學	B
3	梅浩庭	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
4	黎卓恒	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
5	曾俊良	伊利沙伯中學舊生會中學	B
6	陳建誠	香港管理專業協會羅桂祥中學	B
7	羅駿灝	香港管理專業協會羅桂祥中學	B
8	胡偉鈞	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
9	張柏勤	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
10	林鎮豪	培英中學	B
11	張加鴻	培英中學	B
12	黎子煒	天水圍香島中學	B
13	胡霆鋒	天水圍香島中學	B
14	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
15	吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
16	張梓峰	香島中學	B
17	陳俊杰	香島中學	B
18	呂靜森	五旬節林漢光中學	G
19	王子蕎	五旬節林漢光中學	G
20	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
21	陳凱敏	聖傑靈女子中學 1	G
22	陳儷心	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
23	唐雪騫	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
24	勞子珊	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
25	陳佩儀	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
26	賴曉露	天水圍香島中學	G
27	劉嘉妍	天水圍香島中學	G
28	黃雯文	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
29	梁培恩	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
30	葉文雅	培英中學	G
31	蘇翠兒	培英中學	G
32	蘇翠怡	孫方中學院	G
33	鍾翠珊	聖傑靈女子中學 2	G
34	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
35	陳宛彤	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
36	黃文貞	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
37	蘇敏	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
38	陳芝婷	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
39	Kate Lo	寶血會上智英文書院	G
40	Yanny Yan	寶血會上智英文書院	G
41	廖苑翹	香島中學	G
42	甘子燕	香島中學	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

2分鐘耐力跳 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
1	何柱霆	孫方中學院	B
2	張榮傑	孫方中學院	B
3	李平章	迦密聖道中學	B
4	梅浩庭	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
5	高卓文	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
6	蔡皓文	伊利沙伯中學舊生會中學	B
7	黃有邦	伊利沙伯中學舊生會中學	B
8	羅駿灝	香港管理專業協會羅桂祥中學	B
9	胡偉鈞	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
10	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
11	胡進宇	培英中學	B
12	鄧信彥	培英中學	B
13	胡浩軒	天水圍香島中學	B
14	陳廣鴻	天水圍香島中學	B
15	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
16	陳思華	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
17	陸奕雄	香島中學	B
18	呂境嚴	香島中學	B
19	陳紀靜	五旬節林漢光中學	G
20	區皓婷	五旬節林漢光中學	G
21	莊芷澗	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
22	黎可欣	聖傑靈女子中學 1	G
23	林思祈	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
24	許思妍	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
25	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
26	白紫瑩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
27	賴曉露	天水圍香島中學	G
28	黃藹然	天水圍香島中學	G
29	黎柳晴	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
30	黃雯文	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
31	陳樂怡	培英中學	G
32	梁曉彤	培英中學	G
33	鍾善濃	孫方中學院	G
34	鍾靜藍	孫方中學院	G
35	謝嘉琪	屯門天主教中學	G
36	黃紫瑩	屯門天主教中學	G
37	陳芷雅	聖傑靈女子中學 2	G
38	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
39	陳淑儀	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
40	王廷婷	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
41	梁詠琪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
42	林穎嵐	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

43	陳芝婷	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
44	Jenny Tsang	寶血會上智英文書院	G
45	Holly Pan	寶血會上智英文書院	G
46	袁嘉希	香島中學	G
47	譚曉琪	香島中學	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.
新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781 Website: <http://www.hkrsa.com> e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

2分鐘大繩跳 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
7	梁永亮 張加鴻 鄧信彥 黎浩光 吳俊賢 馮家耀 陳子偉 陳家明 黃偉邦 杜明輝	培英中學	B
10	陳思華 李俊明 李健文 李俊杰 雷藝輝 陳浩堯 潘元亨 馬子軒	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
6	莫偉豪 韓卓宇 張柏鴻 梁家正 黃朝駿 陳志恒 羅琨皓 薛浩亨 陳子軒 鄭廷熙	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
8	胡霆鋒 廖康宇 梁恆綽 張浩靖 張釗緯 梁秋冬 蘇海 袁世傑 梁駿業 葉俊龍	天水圍香島中學	B

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

3	梅浩庭 黎卓恒 高卓文 麥鈞然 沈滔 梁雋偉 源澤森 陳浩源 唐碩培 周肇軒	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
9	湯子賢 陳美耀 李偉照 鄧穎燊 陳健邦 郭浩義 陳顥光 彭日楊	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	B
8	葉文雅 蘇翠兒 羅溢盈 張仲希 麥嘉茵 陳思慧 莊雪花 刁綽瑩 何嘉彥 傅芷晴	培英中學	G
7	何雅雯 陳穎澄 蔡婉喬 李泳楹 吳嘉琪 郭煒琪 康韻詩 沈欣霖 梁穎欣 張鈺珊	香港管理專業協會羅桂祥中學	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

11	簡嘉欣 盧雪如 許珮晴 陳梓津 呂佩兒 鍾翠珊 陳芷雅 羅敏瑜	聖傑靈女子中學 2	G
3	陳凱敏 黎可欣 唐倩瑩 梁詠詩 陳鍵菁 黃寶婷 關雯禧 文曉彤	聖傑靈女子中學 1	G
13	葉芷晴 梁泳林 謝殷婷 李依靜 鍾曉霖 趙莎 安欣兒 梁詠琪 黃文貞 蘇敏	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
5	李樂蓓 傅進琳 呂雨蕾 勞子珊 冼嘉恩 李詠詩 陳秋潔 白紫瑩 陳佩儀	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

9	陳倩婷 蔡穎琦 何沛諭 方倩儀 鍾善濃 白曉雯 鍾靜藍 陳思伶	孫方中學院	G
1	陳紀靜 陳淑琪 呂靜森 譚宇希 區皓婷 陳穎恩 王子蕎 何樂安	五旬節林漢光中學	G
6	賴曉露 劉嘉妍 何秋漫 徐佩瑩 羅焯瑩 凌茜雯 陳凱恩 黃藹然 周佩珊 陳聰	天水圍香島中學	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

14	李思行 何煥姿 黃海慈 陸穎欣 金鏐婷 陳浩欣 曾樂瑤 黎加然	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
12	張妙盈 陳宛彤 甄景彤 黃佩瑩 陳淑儀 林佩琪 簡曉濼 張詠淇 黃芷晴 何靜怡	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
4	許思妍 周蓮莉 賴凱怡 陳儷心 唐雪騫 曾紫薇 黃曉晴 林泳彤 池翠瑩	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
15	Jenny Yu Melody Ng Jenny Tsang Janice Tang Connie Law Karina Cheung Jenny Li Janice Chan Joyce Li	寶血會上智英文書院	G
	陳鈺珊 張美琪 謝嘉琪 馮展雯		

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

10	梁芷晴 黃紫瑩 黃曉婷 何嘉敏	屯門天主教中學	G
16	廖苑翹 劉思璇 賴浩婷 潘秀盈 袁嘉希 張芷昕 翁日如 張紫瑩 譚曉琪 甘子燕	香島中學	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

交互繩速度跳 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
7	張曉生 林鎮豪 胡進宇	培英中學	B
10	葉偉禎 伍偉慈 吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
2	李平章 陳文榮 黃偉良	迦密聖道中學	B
6	胡偉鈞 張柏勤 韓卓宇	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
1	陳家銘 何柱霆 黃駿鳴	孫方中學院	B
8	胡浩軒 陳廣鴻 黎子煒	天水圍香島中學	B
3	梅浩庭 王思裕 周肇軒	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
4	陳瑋恒 蔡皓文 曾俊良	伊利沙伯中學舊生會中學	B
11	張梓峰 陳俊杰 陸奕雄	香島中學	B
8	陳樂怡 梁曉彤 蘇翠兒	培英中學	G
7	陳穎澄 蔡婉喬 李泳楹	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
11	簡嘉欣 許珮晴 陳梓津	聖傑靈女子中學 2	G
3	陳凱敏 唐倩瑩 陳鍵菁	聖傑靈女子中學 1	G
13	何燕婷 黃文貞 蘇敏	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

5	李詠詩 陳秋潔 白紫瑩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
9	蘇翠怡 蔡穎琦 鍾靜藍	孫方中學院	G
1	陳紀靜 陳淑琪 呂靜森	五旬節林漢光中學	G
6	黃均碧 何善鎔 劉嘉妍	天水圍香島中學	G
14	林穎嵐 李韻思 陳芝婷	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
2	曾梓晴 葉思琪 莊芷澗	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
12	吳詩雅 黃詠欣 陳宛彤	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
4	林思祈 周蓮莉 唐雪騫	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
15	Jenny Yu Kitty Tse Jenny Tsang	寶血會上智英文書院	G
10	陳鈺珊 謝嘉琪 馮展雯	屯門天主教中學	G
16	張芷昕 張紫瑩 譚曉琪	香島中學	G



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

45秒花式 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
1	陳家銘	孫方中學院	B
2	李平章	迦密聖道中學	B
3	黎卓恒	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
4	王思裕	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
5	陳瑋恒	伊利沙伯中學舊生會中學	B
6	曾俊良	伊利沙伯中學舊生會中學	B
7	張柏勤	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
8	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
9	張曉生	培英中學	B
10	梁永亮	培英中學	B
11	陳廣鴻	天水圍香島中學	B
12	黎子煒	天水圍香島中學	B
13	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	B
14	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
15	吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
16	張梓峰	香島中學	B
17	陳俊杰	香島中學	B
18	陳紀靜	五旬節林漢光中學	G
19	陳淑琪	五旬節林漢光中學	G
20	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
21	莊芷澗	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	G
22	黎可欣	聖傑靈女子中學 1	G
23	陳綺婷	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
24	周蓮莉	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
25	傅進琳	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
26	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G
27	黃均碧	天水圍香島中學	G
28	何善鎔	天水圍香島中學	G
29	李泳楹	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
30	黎柳晴	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
31	陳樂怡	培英中學	G
32	葉文雅	培英中學	G
33	蔡穎琦	孫方中學院	G
34	陳鈺珊	屯門天主教中學	G
35	馮展雯	屯門天主教中學	G
36	陳芷雅	聖傑靈女子中學 2	G
37	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
38	何靜怡	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
39	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
40	林惠宜	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
41	李韻思	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
42	廖苑翹	香島中學	G
43	張紫瑩	香島中學	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

交互繩花式 參賽名單

	姓名	學校	參賽組別
7	張曉生 林鎮豪 胡進宇	培英中學	B
10	葉偉禎 伍偉慈 吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	B
6	胡偉鈞 張柏勤 張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	B
1	陳家銘 何柱霆 張榮傑	孫方中學院	B
8	胡浩軒 陳廣鴻 黎子煒	天水圍香島中學	B
3	黎卓恒 高卓文 王思裕	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	B
4	陳瑋恒 曾俊良 黃有邦	伊利沙伯中學舊生會中學	B
11	張梓峰 陳俊杰 陸奕雄	香島中學	B
8	陳樂怡 梁曉彤 葉文雅	培英中學	G
7	孫芷珊 黎柳晴 黃雯文	香港管理專業協會羅桂祥中學	G
11	鍾翠珊 陳芷雅 羅敏瑜	聖傑靈女子中學 2	G
3	黎可欣 黃寶婷 文曉彤	聖傑靈女子中學 1	G
13	王廷婷 何燕婷 林惠宜	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 1	G
5	李樂蓓 傅進琳 呂雨蕾	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 2	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

9	陳倩婷 蘇翠怡 陳思伶	孫方中學院	G
1	譚宇希 陳穎恩 王子薈	五旬節林漢光中學	G
6	黃均碧 賴曉露 何善鎔	天水圍香島中學	G
14	林穎嵐 李韻思 陳芝婷	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	G
12	吳詩雅 黃詠欣 陳宛彤	伊利沙伯中學舊生會中學 1	G
4	陳綺婷 林思祈 許思妍	伊利沙伯中學舊生會中學 2	G
16	廖苑翹 袁嘉希 甘子燕	香島中學	G

Address: C/O G05 Kwok Sports Building, The Chinese University of Hong Kong, Sha Tin, N.T.

新界沙田香港中文大學汾陽樓 G05 室

Telephone: (852) 94 64 9757 Fax: (852) 2603 5781

Website: <http://www.hkrsa.com>

e-Mail: hkrsa@yahoo.com.hk