



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 速度跳繩裁判班(2)章程

由中國香港跳繩總會舉辦之速度跳繩裁判班(2)將於2009年11月9、14、16、21、23、30日舉行。本會根據國際跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套速度比賽評核方法。詳情如下：

#### (一) 報名資格

- 所有參加者必須年滿14 歲或以上，並建議參加者對跳繩運動有基本的認識

#### (二) 名額及報名費用

- 名額二十五名，先到先得
- 非團體會員每位港幣300 元正，團體會員每位港幣250 元

有關會員名單，可參閱本會網頁 [http://www.hkrsa.com/v2/zh/members\\_0910.html](http://www.hkrsa.com/v2/zh/members_0910.html)

#### (三) 考試及證書

- 參加者必須最少出席其中一堂理論課及其中一堂考試課 (出席以上兩課可獲發出席證書)
- 參加者需於考試課取得70分或以上方可為合格
- 考試分為理論(Theory)及實踐(Practical)兩部分，參加者將按下列標準獲發不同級別之速度跳繩裁判證書

	理論考試要求	實踐考試要求
初級速度裁判證書	-----	答對的答案在標準答案正負5之範圍內
高級速度裁判證書	合格	答對的答案在標準答案正負2之範圍內

- 參加者合格後必須完成14小時實習後(中國香港跳繩總會所舉辦之比賽)，方可獲發速度裁判合格證書，成為本會之合格速度裁判。完成是次課程之學員，將獲安排於12月舉行之全港跳繩精英賽進行實習。
- 以往已獲發速度裁判合格證書的速度裁判可免費參加考試，以考取高級速度裁判合格證書資格。

#### (四) 報名方法

- 填妥報名表後，連同劃線支票「支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司」親身或郵寄至沙田香港中文大學汾陽樓G05 室轉交中國香港跳繩總會，請註明「速度跳繩裁判班(2)」
- 報名一經接納，所繳費用將不會退回
- 獲取錄的學員名單將於2009年11月2日(星期一)下午5時於本會網頁公佈。

#### (五) 截止報名日期及查詢電話

- 截止報名日期為2009年10月30日(星期五)
- 如有任何疑問，歡迎電郵至 [hkrsa\\_judge@yahoo.com.hk](mailto:hkrsa_judge@yahoo.com.hk) 或於本會辦公時間致電94649757 與杜小姐聯絡。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 課程時間表及內容

課程導師：歐陽渭文先生、蔡靜儀小姐

2009年11月09日 (星期一) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (課室)	理論課
2009年11月14日 (星期六) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (課室)	理論課
2009年11月16日 (星期一) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (壁球室)	場地實習課
2009年11月21日 (星期六) 20:00-22:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (壁球室)	場地實習課
2009年11月23日 (星期一) 19:00-21:00 香港中文大學校內 (確實地點將於理論課堂公佈)	考試課
2009年11月30日 (星期一) 19:00-21:00 香港中文大學校內 (確實地點將於理論課堂公佈)	考試課

\*兩次理論課的內容基本相同，參加者可自行選擇出席其中一課或全部出席

\*兩次場地實習課為參加者提供實地練習，參加者可選擇出席與否

\*考試課二選一，參加者可自行選擇出席其中一課。如在第一次考試課不合格者，可於第二次考試課補考，補考費用為\$100.

\*如遇八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

\*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改

2009年9月13日