

## 中學組出場序

項目		組別	場區	姓名	學校
30秒速度跳	女子組	8:45-8:47 (第一組)	1	李湘瑩	St. Paul's
			2	黃彥彤	St. Paul's
			3	鄺曉楓	St. Paul's
			4	黎寶樺	香島
			5	李 津	香島
			6	楊傲詩	香島
		8:47-8:49 (第二組)	1	區樂怡	羅桂祥
			2	陳鈺文	羅桂祥
			3	關詠琪	羅桂祥
			4	何佩珊	慕德
			5	鄧紫珊	慕德
			6	李焯琪	慕德
		8:49-8:51 (第三組)	1	梁曉彤	培英
			2	蘇翠兒	培英
			3	刁綽瑩	培英
			4	湯子賢	譚李麗芬
			5	林昊霆	香島
			6	周天麟	香島
	男子組	8:51-8:53 (第四組)	1	江志峰	羅桂祥
			2	盧展鋒	羅桂祥
			3	陳藝通	羅桂祥
			4	葉偉禎	靚次伯
			5	劉嘉偉	靚次伯
			6	伍偉慈	靚次伯
		8:53-8:55 (第五組)	1	李豪俊	慕德
			2	麥健明	慕德
			3	俞凱廸	慕德
			4	馮家耀	培英
			5	胡進宇	培英
			6	蘇偉源	培英
8:55-8:57 (第六組)	1	劉少華	余振強		
	2	張軒祐	余振強		
	3	劉幫沈	余振強		
	女子組	8:57-9:01 (第一組)	1	林小美	天水圍香島
2			賴曉露	天水圍香島	
3			陸善宜	天水圍香島	
4			曾寶儀	St. Paul's	
5			莫瑞瑩	St. Paul's	
6			李湘瑜	St. Paul's	
9:01-9:05 (第二組)		1	楊傲詩	香島	
		2	羅芷晴	香島	
		3	廖苑翹	香島	
		4	梁培恩	羅桂祥	

連續2重跳	男子組		5	梁詠嵐	羅桂祥
			6	成華殷	羅桂祥
		9:05-9:09 (第三組)	1	鄧紫珊	慕德
			2	郭少怡	慕德
			3	王曉彤	慕德
			4	蘇翠兒	培英
			5	鄭紫敏	培英
			6	莊雪花	培英
		9:09-9:13 (第四組)	1	胡浩軒	天水圍香島
			2	曾楨煒	天水圍香島
			3	陳廣鴻	天水圍香島
			4	林昊霆	香島
	5		張梓峰	香島	
	6		石天保	羅桂祥	
	9:13-9:17 (第五組)	1	梁偉剛	羅桂祥	
		2	黃政	羅桂祥	
		3	吳永康	靚次伯	
		4	周德晉	靚次伯	
		5	余進昇	靚次伯	
		6	陳偉聲	慕德	
	9:17-9:21 (第六組)	1	吳代金	慕德	
2		謝嘉恆	慕德		
3		林鎮豪	培英		
4		李毅男	培英		
5		蘇偉源	培英		
6		林皓然	余振強		
9:21-9:24 (第七組)	1	周亦軒	余振強		
2分鐘耐力跳	女子組	9:24-9:28 (第一組)	1	黃彥彤	St. Paul's
			2	孟沛欣	St. Paul's
			3	李影彤	St. Paul's
			4	黎寶樺	香島
			5	李 津	香島
			6	陳紫軍	香島
		9:28-9:32 (第二組)	1	李金玉	羅桂祥
			2	成華殷	羅桂祥
			3	陳思樺	羅桂祥
	4		李煒琪	慕德	
	5		麥文婷	慕德	
	6		鍾慧盈	慕德	
	9:32-9:36 (第三組)	1	陳樂怡	培英	
		2	梁曉彤	培英	
		3	莊雪花	培英	
4		陳淦輝	香島		
5		梁偉剛	羅桂祥		

			6	劉耀輝	羅桂祥	
	男子組	9:36-9:40 (第四組)	1	江志峰	羅桂祥	
			2	譚樂衡	靚次伯	
			3	周德晉	靚次伯	
			4	譚卓銘	靚次伯	
			5	吳代金	慕德	
			6	麥健明	慕德	
		9:40-9:44 (第五組)	1	俞凱廸	慕德	
			2	李毅男	培英	
			3	簡博舜	培英	
			4	馮家耀	培英	
			5	何柱霆	孫方中	
		9:44-9:48 (第六組)	6	張偉	余振強	
			1	劉少華	余振強	
		女子組	9:50-9:54 (第一組)	1	曹玉珊	天水圍香島
	劉嘉妍					
	羅倩婷					
	劉佩琳					
	王嘉欣					
	林小美					
	黃均碧					
	楊麗怡					
	陳聰					
	羅紫甄					
	2		曾寶儀	St. Paul's		
			莫瑞瑩			
			李湘瑩			
			李湘瑜			
			黃彥彤			
			孟沛欣			
			鄭曉楓			
	李影彤					
	3		陳紫軍	香島		
			馮嘉欣			
			黎寶樺			
			李 津			
			楊傲詩			
			羅芷晴			
			廖苑翹			
	陳宛儀					
				梁培恩		
				梁詠嵐		
				李金玉		
				區樂怡		

2分鐘大繩跳			4	陳鈺文	羅桂祥	
				陳思樺		
				蕭楚敏		
			鄧釗敏			
			王幸婷			
			黃柏鈴			
			鄭佩儀			
			5	王曉彤		慕德
				顏恩遠		
	黃婉婷					
	李煒琪					
	麥文婷					
鍾慧盈						
陳頌雯						
6	方樂怡	培英				
	葉文雅					
	刁綽瑩					
	莊雪花					
	劉悅					
	鄧永轉					
	林詠詩					
	郭曉麗					
	魏淑敏					
蘇翠兒						
男子組	9:54-9:58 (第二組)	1	石天保	羅桂祥		
			梁偉剛			
			劉耀輝			
			江志峰			
			黃政			
			盧展鋒			
		勞宏發				
		陳藝通				
		2	吳永康	靚次伯		
			譚樂衡			
			周德晉			
			葉偉禎			
劉嘉偉						
余進昇						
譚卓銘						
伍偉慈						
3	林鎮豪	培英				
	李毅男					
	簡博舜					
	蘇偉源					
	陳子偉					
古俊威						

				歐啓曜	
				李秉燊	
			4	張偉	余振強
				劉少華	
				鄭智升	
				張軒祐	
				鄧健輝	
				林皓然	
				鍾紫開	
				劉幫沈	
				周亦軒	
交互跳速度	女子組	10:00-10:03 (第一組)	1	賴曉露	天水圍香島
				黃均碧	
				陸善宜	
			2	黃彥彤	St. Paul's
				孟沛欣	
				龐曉楓	
			3	楊傲詩	香島
				羅芷晴	
				廖苑翹	
			4	梁詠嵐	羅桂祥
				李金玉	
				陳詠詩	
	5	何佩珊	慕德		
		鄧紫珊			
		郭少怡			
	6	陳樂怡	培英		
		梁曉彤			
		鄭紫敏			
	男子組	10:03-10:06 (第二組)	1	鄧焯仁	天水圍香島
				黎子焯	
陳廣鴻					
2			陳淦輝	香島	
			林昊霆		
			張梓峰		
3			江志峰	羅桂祥	
			黃政		
			盧展鋒		
4			譚樂衡	靚次伯	
			周德晉		
			譚卓銘		
5	陳偉聲	慕德			
	吳代金				
	謝嘉恆				
				林鎮豪	

			6	馮家耀 胡進宇	培英
		10:06-10:09 (第三組)	1	張偉 劉少華 鄭智升	余振強
45秒花式	女子組	10:25-10:28 (第一組)	1	林小美	天水圍香島
			2	賴曉露	天水圍香島
			3	陸善宜	天水圍香島
			4	曾寶儀	St. Paul's
			5	李湘瑩	St. Paul's
			6	李湘瑜	St. Paul's
		10:28-10:31 (第二組)	1	馮嘉欣	香島
			2	羅芷晴	香島
			3	廖苑翹	香島
			4	梁培恩	羅桂祥
			5	梁詠嵐	羅桂祥
			6	李金玉	羅桂祥
		10:31-10:34 (第三組)	1	何佩珊	慕德
			2	顏恩遠	慕德
			3	郭少怡	慕德
			4	陳樂怡	培英
			5	鄭紫敏	培英
			6	葉文雅	培英
	男子組	10:34-10:37 (第四組)	1	胡浩軒	天水圍香島中學
			2	曾楨煒	天水圍香島中學
			3	陳廣鴻	天水圍香島中學
			4	湯子賢	譚李麗芬
			5	陳淦輝	香島
			6	周天麟	香島
		10:37-10:40 (第五組)	1	張梓峰	香島
			2	石天保	羅桂祥
			3	劉耀輝	羅桂祥
			4	黃政	羅桂祥
			5	吳永康	靚次伯
			6	葉偉禎	靚次伯
		10:40-10:43 (第六組)	1	劉嘉偉	靚次伯
			2	何柱霆	孫方中
			3	陳偉聲	慕德
			4	謝嘉恆	慕德
			5	李豪俊	慕德
			6	林鎮豪	培英
10:43-10:46 (第七組)	1	簡博舜	培英		
	2	胡進宇	培英		
	3	林皓然	余振強		
	4	周亦軒	余振強		

交互跳花式	女子組	10:46-10:49 (第一組)	1	賴曉露	天水圍香島
				陸善宜	
				羅紫甄	
			2	曾寶儀	St. Paul's
				李湘瑩	
				李湘瑜	
			3	陳紫軍	香島中學
				馮嘉欣	
				黎寶樺	
			4	梁培恩	羅桂祥
				成華殷	
				區樂怡	
	5	何佩珊	慕德		
		鄧紫珊			
		郭少怡			
	6	陳樂怡	培英		
		梁曉彤			
		鄭紫敏			
	男子組	10:49-10:53 (第二組)	1	胡浩軒	天水圍香島
				曾楨煒	
				陳廣鴻	
			2	林昊霆	香島
				周天麟	
				張梓峰	
3			石天保	羅桂祥	
			梁偉剛		
			劉耀輝		
4			吳永康	靚次伯	
			葉偉禎		
			劉嘉偉		
5	陳偉聲	慕德			
	吳代金				
	謝嘉恆				
6	馮家耀	培英			
	胡進宇				
	張曉生				