

## 小學組出場序

項目		場區	姓名	學校
女甲	11:45-11:47 (第一組)	1	陳華姿	嶺英
		2	李聿綉	嶺英
		3	YEUNG KA CHING Cherry	陳守仁
		4	LAW HIU TING Annissa	陳守仁
	11:47-11:49 (第二組)	1	MAE SUZUKA	JIS
		2	NATSUKO AMANO	JIS
		3	張嘉澄	李東海
		4	黃颯媽	李東海
	11:49-11:51 (第三組)	1	陳樂妍	孫方中
		2	李穎兒	孫方中
		3	羅紫酉	循道衛理
		4	關子晴	循道衛理
	11:51-11:53 (第四組)	1	陳芷晴	培靈
		2	李樂怡	培靈
		3	郭英	樂華天主教
		4	黃慧儀	樂華天主教
	11:53-11:55 (第五組)	1	王紀童	鄭任安
		2	王詠儀	鄭任安
		3	吳婉詩	東莞
		4	陳婉晴	東莞
	11:55-11:57 (第六組)	1	李韻思	鄭任安千禧
		2	董皓霖	鄭任安千禧
		3	陳嘉浚	嶺英
		4	林偉宏	嶺英
11:57-11:59 (第七組)	1	劉建德	李東海	
	2	梁培麟	李東海	
	3	羅子軒	孫方中	
	4	廖家佑	孫方中	
11:59-12:01 (第八組)	1	蘇文傑	東莞	
	2	曹榮光	東莞	
	3	陳言諾	沙呂小	
	4	關逸朗	沙呂小	
12:01-12:03 (第九組)	1	崔倬僑	上水宣道	
	2	吳家橋	上水宣道	
	3	胡智泓	葉紹蔭	
	4	曾俊良	葉紹蔭	
12:03-12:05 (第十組)	1	盧慧玲	李東海	
	2	鄭穎琪	李東海	
	3	翟子琳	樂華天主教	
	4	陳穎怡	鄭任安千禧	
12:05-12:07 (第十一組)	1	麥嘉倩	鄭任安千禧	
	2	陳嘉琪	嶺英	
	3	陳慧敏	嶺英	
	4	吳綺華	上水宣道	
男甲	11:53-11:55 (第五組)	1	王紀童	鄭任安
		2	王詠儀	鄭任安
		3	吳婉詩	東莞
		4	陳婉晴	東莞
	11:55-11:57 (第六組)	1	李韻思	鄭任安千禧
		2	董皓霖	鄭任安千禧
		3	陳嘉浚	嶺英
		4	林偉宏	嶺英
	11:57-11:59 (第七組)	1	劉建德	李東海
		2	梁培麟	李東海
		3	羅子軒	孫方中
		4	廖家佑	孫方中
11:59-12:01 (第八組)	1	蘇文傑	東莞	
	2	曹榮光	東莞	
	3	陳言諾	沙呂小	
	4	關逸朗	沙呂小	
12:01-12:03 (第九組)	1	崔倬僑	上水宣道	
	2	吳家橋	上水宣道	
	3	胡智泓	葉紹蔭	
	4	曾俊良	葉紹蔭	
12:03-12:05 (第十組)	1	盧慧玲	李東海	
	2	鄭穎琪	李東海	
	3	翟子琳	樂華天主教	
	4	陳穎怡	鄭任安千禧	
12:05-12:07 (第十一組)	1	麥嘉倩	鄭任安千禧	
	2	陳嘉琪	嶺英	
	3	陳慧敏	嶺英	
	4	吳綺華	上水宣道	
女乙	12:05-12:07 (第十一組)	1	麥嘉倩	鄭任安千禧
		2	陳嘉琪	嶺英
		3	陳慧敏	嶺英
		4	吳綺華	上水宣道

## 30秒速度跳

男乙	12:07-12:09 (第十二組)	1	程柏清	上水宣道
		2	黃靜汶	葉紹蔭
		3	麥韻姬	葉紹蔭
		4	陳毅進	嶺英
	12:09-12:11 (第十三組)	1	黃家華	嶺英
		2	陳珈充	樂華天主教
		3	陳灝宏	樂華天主教
		4	何樂勤	鄭任安
	12:11-12:13 (第十四組)	1	胡文皓	鄭任安
		2	沈保衡	沙呂小
		3	鄺嘉威	沙呂小
		4	胡力臻	循道衛理
	12:13-12:15 (第十五組)	1	蘇家俊	循道衛理
		2	羅駿灝	葉紹蔭
		3	蘇俊軒	葉紹蔭
		4	陳靜	嶺英
女丙	12:15-12:17 (第十六組)	1	張苑瑩	嶺英
		2	THACH TIVONA	保良局陳守仁小學
		3	HO WAI SUM Jasmine	保良局陳守仁小學
		4	CHING HO WAN	Japanese International School
	12:17-12:19 (第十七組)	1	KAGAWA YOSHIE	Japanese International School
		2	范鳳兒	東華三院李東海小學
		3	黃卓姚	東華三院李東海小學
		4	黃晞程	孫方中小學上午校及全日制
	12:19-12:21 (第十八組)	1	吳詠鸞	孫方中小學上午校及全日制
		2	陳穎雪	寶血會培靈學校
		3	陳希汶	寶血會培靈學校
		4	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
	12:21-12:23 (第十九組)	1	梁海嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
		2	李結怡	上水東莞學校
		3	梁佩鈴	上水東莞學校
		4	陳慧妍	鄭任安千禧
12:23-12:25 (第二十組)	1	鄧嘉淳	鄭任安千禧	
	2	丘凱莉	葉紹蔭	
	3	NAVDEEP KAUR	葉紹蔭	
	4	鍾竣樺	打鼓嶺嶺英公立學校	
12:25-12:27 (第二十一組)	1	黃樂賢	打鼓嶺嶺英公立學校	
	2	LEE SHING CHO	保良局陳守仁小學	
	3	WONG SUNG CHI EDMUND	保良局陳守仁小學	
	4	鄧樂天	孫方中小學上午校及全日制	
12:27-12:29 (第二十二組)	1	黎梓軒	孫方中小學上午校及全日制	
	2	梁國維	浸信會沙田圍呂明才小學	
	3	蔡崇立	浸信會沙田圍呂明才小學	
	4	謝鴻斐	鄭任安千禧	
12:29-12:31 (第二十三組)	1	方子希	鄭任安千禧	
	2	何凌泓	葉紹蔭	
	3	曾偉樂	葉紹蔭	

連續2重跳	女甲	12:31-12:35 (第一組)	1	梁佩珊	打鼓嶺嶺英公立學校	
			2	鍾澤玉	打鼓嶺嶺英公立學校	
			3	LEUNG JENNY HIU GWAN	保良局陳守仁小學	
			4	HO NOK IN Canus	保良局陳守仁小學	
		12:35-12:39 (第二組)	1	MAKI NOMOTO	Japanese International School	
			2	NATSUKO AMANO	Japanese International School	
			3	鄧諾瑤	東華三院李東海小學	
			4	范嘉玲	東華三院李東海小學	
		12:39-12:43 (第三組)	1	陳樂妍	孫方中小學上午校及全日制	
			2	劉樂旻	孫方中小學上午校及全日制	
			3	葉慧賢	寶血會培靈學校	
			4	麥穎琪	寶血會培靈學校	
		12:43-12:47 (第四組)	1	湯少敏	樂華天主教小學	
			2	陳嘉茹	樂華天主教小學	
			3	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
			4	姚宛廷	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		12:47-12:51 (第五組)	1	李燕芳	上水東莞學校	
			2	趙蘭芳	上水東莞學校	
			3	王瑋琦	鄭任安千禧	
			4	區潔儀	鄭任安千禧	
	男甲	12:51-12:55 (第六組)	1	李俊民	打鼓嶺嶺英公立學校	
			2	黃嘉富	打鼓嶺嶺英公立學校	
			3	CHAU YU HONG	保良局陳守仁小學	
			4	鍾家俊	東華三院李東海小學	
		12:55-12:59 (第七組)	1	夏皓暉	東華三院李東海小學	
			2	謝梓謙	孫方中小學上午校及全日制	
			3	何灃翹	孫方中小學上午校及全日制	
			4	陳銘豪	上水東莞學校	
		12:59-1:03 (第八組)	1	葉偉良	上水東莞學校	
			2	陳建均	浸信會沙田圍呂明才小學	
			3	楊熾昊	浸信會沙田圍呂明才小學	
			4	黎永樂	循道衛理	
		1:03-1:07 (第九組)	1	何朗為	上水宣道	
			2	吳家橋	上水宣道	
			3	王銘軒	葉紹蔭	
			4	范嘉嵐	李東海	
		女乙	1:07-1:11 (第十組)	1	廖筠婷	李東海
				2	陳曉琳	樂華天主教
				3	翟子琳	樂華天主教
				4	汪寶倩	鄭任安千禧
1:11-1:15 (第十一組)	1		陳穎怡	鄭任安千禧		
	2		徐詠怡	嶺英		
	3		劉可兒	嶺英		
	4		唐樂瑤	上水宣道		
1:15-1:19	1	葉卓靈	上水宣道			
	2	黃靜汶	葉紹蔭			

30秒2重跳	男乙	(第十二組)	3	鄔安寶	打鼓嶺嶺英公立學校	
			4	梁光明	打鼓嶺嶺英公立學校	
		1:19-1:23 (第十三組)	1	游熹楠	樂華天主教小學	
			2	蘇沛銓	樂華天主教小學	
			3	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
			4	蔡承熹	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		1:23-1:27 (第十四組)	1	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	
			2	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	
			3	郭衍嵐	葉紹蔭	
			4	蘇俊軒	葉紹蔭	
		女丙	1:27-1:29 (第一組)	1	盧燕婷	打鼓嶺嶺英公立學校
				2	陳靜	打鼓嶺嶺英公立學校
3	CHIU YUEN TING OLIVIA			保良局陳守仁小學		
4	WONG YIN MAN EMILY			保良局陳守仁小學		
1:29-1:31 (第二組)	1		SOMA YUKA	Japanese International School		
	2		KAGAWA YOS	Japanese International School		
	3		范鳳兒	東華三院李東海小學		
	4		黃卓姚	東華三院李東海小學		
1:31-1:33 (第三組)	1		謝康程	孫方中小學上午校及全日制		
	2		譚琬婷	孫方中小學上午校及全日制		
	3		鄧德月	寶血會培靈學校		
	4		曾翠滢	寶血會培靈學校		
1:33-1:35 (第四組)	1		范詠翹	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校		
	2		黃舒庭	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校		
	3		黃競芝	上水東莞學校		
	4		殷翠珊	上水東莞學校		
1:35-1:37 (第五組)	1		陳慧妍	鄭任安千禧		
	2		陳靖霖	鄭任安千禧		
	3		丘凱莉	葉紹蔭		
	4		陳韻倩	葉紹蔭		
男丙	1:37-1:39 (第六組)	1	賴文軒	打鼓嶺嶺英公立學校		
		2	劉勇	打鼓嶺嶺英公立學校		
		3	LEE SHING CHO	保良局陳守仁小學		
		4	WONG SUNG CHI EDMUND	保良局陳守仁小學		
	1:39-1:41 (第七組)	1	鄧樂天	孫方中小學上午校及全日制		
		2	鄭栩研	孫方中小學上午校及全日制		
		3	梁國維	浸信會沙田圍呂明才小學		
		4	歐政楠	浸信會沙田圍呂明才小學		
	1:41-1:43 (第八組)	1	謝鴻斐	鄭任安千禧		
		2	陳卓男	鄭任安千禧		
		3	何浚泓	葉紹蔭		
	1:55-1:59 (第一組)	1	陳華姿	打鼓嶺嶺英公立學校		
2		林易琴	打鼓嶺嶺英公立學校			
3		HO NOK IN Canus	保良局陳守仁小學			
4		MAE SUZUKA	Japanese International School			
1		SHIBATA ERI	Japanese International School			

## 2分鐘耐力跳

女甲	1:59-2:03 (第二組)	2	譚雅之	東華三院李東海小學	
		3	張詠珊	東華三院李東海小學	
		4	丘卓思	孫方中小學上午校及全日制	
	2:03-2:07 (第三組)	1	李穎兒	孫方中小學上午校及全日制	
		2	羅紫酉	大埔循道衛理小學	
		3	關子晴	大埔循道衛理小學	
	2:07-2:11 (第四組)	4	周敏瑩	寶血會培靈學校	
		1	夏穎而	寶血會培靈學校	
		2	潘珮綺	樂華天主教小學	
	2:11-2:15 (第五組)	3	關寶華	樂華天主教小學	
		4	王紀童	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		1	王詠儀	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
	2:15-2:19 (第六組)	2	趙蘭芳	上水東莞學校	
		3	盧淑貞	上水東莞學校	
		4	NG VALERIE JUEN YUEN	保良局陳守仁小學	
	男甲	2:19-2:23 (第七組)	1	區潔儀	鄭任安千禧
2			董皓霖	鄭任安千禧	
3			陳嘉浚	打鼓嶺嶺英公立學校	
2:23-2:27 (第八組)		4	梁志偉	打鼓嶺嶺英公立學校	
		1	CHAU YU HONG	保良局陳守仁小學	
		2	梁培麟	東華三院李東海小學	
2:27-2:31 (第九組)		3	孫俊偉	東華三院李東海小學	
		4	羅子軒	孫方中小學上午校及全日制	
		1	謝梓謙	孫方中小學上午校及全日制	
2:31-2:35 (第十組)		2	陳銘豪	上水東莞學校	
		3	葉偉良	上水東莞學校	
		4	陳言諾	浸信會沙田圍呂明才小學	
女乙		2:35-2:39 (第十一組)	1	關逸朗	浸信會沙田圍呂明才小學
			2	崔倬僑	上水宣道
			3	鄭祐充	上水宣道
		2:39-2:43 (第十二組)	4	潘梓杰	葉紹蔭
	1		王銘軒	葉紹蔭	
	2		曾俊良	葉紹蔭	
	2:43-2:47 (第十三組)	3	盧慧玲	李東海	
		4	梁嘉雯	李東海	
		1	陳曉琳	樂華天主教	
	2:43-2:47 (第十三組)	2	關樂怡	樂華天主教	
		3	龐曉欣	鄭任安千禧	
		4	麥嘉倩	鄭任安千禧	
	2:43-2:47 (第十三組)	1	吳潔怡	嶺英	
		2	陳靜怡	嶺英	
		3	陳頌喬	上水宣道	
	2:43-2:47 (第十三組)	4	莫曉琳	上水宣道	
1		歐麗盈	葉紹蔭		
2		麥韻姬	葉紹蔭		
2:43-2:47 (第十三組)	3	陳毅進	打鼓嶺嶺英公立學校		
	4	黃家華	打鼓嶺嶺英公立學校		

男乙	2:47-2:51 (第十四組)	1	游熹楠	樂華天主教小學
		2	陳灝宏	樂華天主教小學
		3	黃正譽	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
		4	蔡承熹	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
	2:51-2:55 (第十五組)	1	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學
		2	鄺嘉威	浸信會沙田圍呂明才小學
		3	胡力臻	循道衛理
		4	蘇家俊	循道衛理
	2:55-2:59 (第十六組)	1	羅駿灝	葉紹蔭
	2:59-3:03 (第一組)	1	鍾澤玉	打鼓嶺嶺英公立學校
			林易琴	
			馬曉賢	
吳倩儀				
吳思祺				
鄒嘉慧				
盧寶儀				
覃莹				
2		LEUNG JENNY HIU GWAN	保良局陳守仁小學	
		HUNG MAN YING Sarah		
		NG WING SUET Serin		
		SHUM TSZ HO Sophia		
		NG VALERIE JUEN YUEN		
		WONG LOK YEE Athena		
		LEUNG YWIK NING AGNES		
		HO PUI YING Stephamie		
		YUEN RACHEL		
CHAN WING KEI Rachel				
3		NATSUKO AMANO	Japanese International School	
		OHNO SAENA		
		MARI MICHIMONE		
		KIMIKO TAKAHASHI		
		YUNA DOI		
		CHELSEA LEE		
		JENNIFER CHEUNG		
		NISHIMURA MOMOKA		
AYAKA OBA				
4		張嘉澄	東華三院李東海小學	
		張曉懿		
		鄭素盈		
		黃靖茹(後備)		
		曾美意		
	張嘉盈			
	黃曉茵			
	黃嫻媽			
張詠珊				

女甲	3:03-3:07 (第二組)	1	吳海盈(後備)	孫方中小學上午校及全日制
			黎匡婷	
			張昭煒	
			李禮彤	
			劉晞旻	
			劉樂旻	
			袁浩婷	
			袁浩程	
		陳月媚		
		2	羅紫西	大埔循道衛理小學
			黃紫丹	
			李慧儀	
			蔡佩姬	
			關子晴	
			黎衍彤	
			殷希彤	
			伍穎心	
		陳姿樺(後備)		
		3	陳芷晴	寶血會培靈學校
			周敏瑩	
			夏穎而	
			鄭巧媚	
			梁佩詩	
			郭嘉盈	
			林芷洳	
			陳韋慈	
		4	潘珮綺	樂華天主教小學
			郭英	
關寶華				
黃慧儀				
陳嘉茹				
黃雅柔				
蕭安遙				
湯少敏				
1	張樂琳	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校		
	徐詠淇			
	楊翠婷			
	黃允彌			
	王紀童			
	姚宛瑩			
	王詠儀			
	周倩彤			
2	吳婉詩	上水東莞學校		
	李燕芳			
	趙蘭芳			
	何健瑜			
	盧淑貞			

		3:07-3:11 (第三組)		陳婉晴	鄭任安千禧
			3	葉沛鈺	
陳頌琪					
俞思敏					
3	區潔儀				
	朱欣童				
	黃曉楠				
	林穎彤				
	吳凱晴				
	李芷瑜				
	林穎茵				
4	劉雪穎				
	梁志偉				
	黃嘉富				
	陳頌衡				
	黃桂佳				
	鍾偉江				
	彭子軒				
1	樊沃龍				
	梁華基				
	黃俊諺				
	陳嘉昌				
	鍾家俊				
	梁培麟				
	簡耀文				
	馮文卓				
	賴俊東				
	周諾希				
2	陳梓浩				
	呂潤銘(後備)				
	何禮翹				
	吳碩鏘				
	江逸				
	葉皓彰				
	盧柏熹				
3	許駿軒				
	鄭穎禧				
	何鉅宏				
	熊文浩				
	陳梓滔				
	廖樂謙				
	李諾熙				
	鄭博匡				
	郭宇和				
	郭家維				
	楊胤昊				
	陳埴凌				
男甲	3:11-3:15 (第四組)			東華三院李東海小學	
					孫方中小學上午校及全日制
					浸信會沙田圍呂明才小學

2分鐘大繩跳

女乙

3:15-3:19  
(第五組)

4

葉銘軒  
羅愷軒  
張吳揚  
余兆聰  
葉文焄  
鄭祐充  
謝睿弢  
歐陽民楓

上水宣道

1

陳靜怡  
陳慧敏  
劉可兒  
韋諺  
吳雅詩  
冼天恩  
孫玉洋  
包玉潔

打鼓嶺嶺英公立學校

2

盧慧玲  
鄭穎琪  
李芷婷  
陸莉汶  
梁嘉淇  
梁嘉雯  
陳嘉怡  
覃凱妮(後備)

東華三院李東海小學

3

歐穎姿  
陳曉琳  
關樂怡  
李曉雯  
翟子琳  
顏昭美  
盧銘儀

樂華天主教小學

4

麥嘉倩  
吳倩彤  
陳萃屏  
黎小溪  
林彩盈  
陳樂然  
陳佩雙

鄭任安千禧

1

吳綺華  
陳頌喬  
陳倩琪  
馬翠薇  
蘇卓瑤  
林妙亭  
程柏清  
張詠琳  
葉卓靈

上水宣道

男乙	3:19-3:23 (第六組)	2	黃家華	打鼓嶺嶺英公立學校	
			陳健明		
			郭文康		
			陳世景		
			陳國安		
			王瑋程		
		李鼎烽			
		3	梅嘉濤		樂華天主教小學
			賴紀匡		
			陳珈充		
			陳珈熹		
			湯家樑		
	鄧嘉樂				
	4	葉漢銘	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校		
		陳振鋒			
		游熹楠			
		郭宇軒			
		何樂勤			
		柯力源			
	3:23-3:27 (第七組)	1		曾光昇	浸信會沙田圍呂明才小學
胡文皓					
蔡承熹					
鍾政熹					
黃正譽					
曾穎賢					
2		鄭嘉威	循道衛理		
		尹傲洋			
		程郁俊			
		韋律鍵			
		李希樂			
		郭家仁			
3	王耀祖	打鼓嶺嶺英公立學校			
	胡力臻				
	蘇智勤				
	李啓言				
	蘇家俊				
	蘇傑朗				
3	徐展祺		打鼓嶺嶺英公立學校		
	邱峻祺				
	盧燕婷				
	陳靜				
	張苑瑩				
	葉鳳儀				
	關詠詩				
	鄧芷晴				
CHIU YUEN TING OLIVIA					
THACH TIVONA					

女丙	3:27-3:31 (第八組)	4	HO WAI SUM Jasmine	保良局陳守仁小學
			HO WAI KI PANSY	
			WONG YIN MAN EMILY	
			FONG HEI NING AUDREY	
			LI WING CHUN ANGELA	
			THACH SIMCHA	
	3:27-3:31 (第八組)	1	CHING HO WAN	Japanese International School
			SOMA YUKA	
			KAGAWA YOSHIE	
			MINORI TERAMOTO	
			KANON OI	
			KATHY KO	
	3:27-3:31 (第八組)	2	范鳳兒	東華三院李東海小學
			黃卓姚	
			黃颯嬌	
			楊寶詩	
			陳泳珊	
			黃婉瑩(後備)	
	3:27-3:31 (第八組)	3	許詠霖	東華三院李東海小學
			陳順喜(後備)	
譚琬婷				
黃晞程				
陳曉琳				
吳詠鶯				
3:27-3:31 (第八組)	4	蘇潼澗	孫方中小學上午校及全日制	
		李昀諭		
		陳穎雪		
		鄧德月		
		游嘉怡		
		陳希汶		
3:27-3:31 (第八組)	4	曾翠溼	寶血會培靈學校	
		迎軒		
		陳焯嵐		博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
		許海嘉		
		胡君怡		
		范詠翹		
梁海嵐				
3:31-3:35 (第九組)	1	周可溼	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		盧靖婷		
		李可嵐		
		李結怡		
		黃競芝		
		張倩怡		
3:31-3:35 (第九組)	2	梁佩鈴	上水東莞學校	
		殷翠珊		
		馮綺婷		
		董皓寧		

			3	陳慧妍 黃鑑欣 陳靖霖 鄧嘉淳 陳嘉詠	鄭任安千禧		
			4	鍾竣樺 賴文軒 黃樂賢 劉勇 許先浩 江寶兒	打鼓嶺嶺英公立學校		
	男丙	3:35-3:39 (第十組)	1	LEE SHING CHO WONG SUNG CHI EDMUND LAM LAI CHING NEPHI LAM TSZ YEUNG IVAN CHIU POK TO TAN CHI HIN	保良局陳守仁小學		
			2	鄧樂天 鄭栩研 黎梓軒 吳浩霖 冼允笙 黃皓昀	孫方中小學上午校及全日制		
			3	梁國維 蔡崇立 歐政楠 鄭君廷 麥震東 劉雋恩 姚琛揚	浸信會沙田圍呂明才小學		
			4	謝鴻斐 陳卓男 黃頌恒 周俊霆 鄧展宏 吳天燊	鄭任安千禧		
				3:39-3:42 (第一組)	1	陳華姿 梁佩珊 李聿綉	打鼓嶺嶺英公立學校
					2	YEUNG KA CHING Cherry LAW HIU TING Annessa HO NOK IN Canus	保良局陳守仁小學
					3	MAKI NOMOTO MAE SUZUKA SHIBATA ERI	Japanese International School
						譚雅之	

## 交互跳速度

女甲	3:42-3:45 (第二組)	4	鄧諾瑤	東華三院李東海小學
			范嘉玲	
		1	陳樂妍	孫方中小學上午校及全日制
			丘卓思	
			李穎兒	
		2	葉慧賢	寶血會培靈學校
			李樂怡	
			麥穎琪	
		3	郭英	樂華天主教小學
			陳嘉茹	
			黃雅柔	
		4	黃允彌	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
	姚宛廷			
	周倩彤			
	3:45-3:48 (第三組)	1	吳婉詩	上水東莞學校
			李燕芳	
			趙蘭芳	
		2	李韻思	鄭任安千禧
			董皓霖	
			王瑋琦	
3		李俊民	打鼓嶺嶺英公立學校	
		陳嘉浚		
		林偉宏		
4		劉建德	東華三院李東海小學	
		孫俊偉		
		夏皓暉		
男甲	3:48-3:51 (第四組)	1	謝梓謙	孫方中小學上午校及全日制
			廖家佑	
			麥紹豐	
		2	陳銘豪	上水東莞學校
			葉偉良	
			蘇文傑	
	3	陳建均	浸信會沙田圍呂明才小學	
		陳言諾		
		關逸朗		
	4	何朗為	上水宣道	
		崔倬僑		
		吳家橋		
3:51-3:54 (第五組)	1	潘梓杰	葉紹蔭	
		王銘軒		
		胡智泓		
	2	陳嘉琪	打鼓嶺嶺英公立學校	
		吳潔怡		
		徐詠怡		
3	范嘉嵐	東華三院李東海小學		
	廖筠婷			
	盧慧玲			

女乙	3:54-3:57 (第六組)	4	關樂怡	樂華天主教小學
			葉文蔚	
			盧銘儀	
		1	汪寶倩	鄭任安千禧
	龐曉欣			
	陳穎怡			
	2	莫曉琳	上水宣道	
		蕭穎嵐		
		唐樂瑤		
	3	黃靜汶	葉紹蔭	
		歐麗盈		
		麥韻姬		
	4	鄔安寶	打鼓嶺嶺英公立學校	
		陳毅進		
		梁光明		
	男乙	3:57-4:00 (第七組)	1	陳珈充
蘇沛銓				
陳灝宏				
2			何樂勤	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
			蔡承熹	
			黃正譽	
3		沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	
		陳沛嶠		
		陳俊彥		
4		羅駿灝	葉紹蔭	
		郭衍嵐		
		蘇俊軒		
女甲	4:10-4:13 (第一組)	1	梁佩珊	打鼓嶺嶺英公立學校
		2	李聿綉	打鼓嶺嶺英公立學校
		3	YEUNG KA CHING Cherry	保良局陳守仁小學
		4	LAW HIU TING Annessa	保良局陳守仁小學
	4:13-4:16 (第二組)	1	MAKI NOMOTO	Japanese International School
		2	SHIBATA ERI	Japanese International School
		3	鄧諾瑤	東華三院李東海小學
		4	范嘉玲	東華三院李東海小學
	4:16-4:19 (第三組)	1	丘卓思	孫方中小學上午校及全日制
		2	周怡靜	孫方中小學上午校及全日制
		3	林芷洳	寶血會培靈學校
		4	陳韋慈	寶血會培靈學校
	4:19-4:22 (第四組)	1	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
		2	姚宛廷	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
		3	李韻思	鄭任安千禧
		4	王瑋琦	鄭任安千禧
	4:22-4:25 (第五組)	1	李俊民	打鼓嶺嶺英公立學校
		2	林偉宏	打鼓嶺嶺英公立學校
		3	鍾家俊	東華三院李東海小學

45秒花式

45秒花式	男甲	4:25-4:28 (第六組)	4	夏皓暉	東華三院李東海小學
			1	廖家佑	孫方中小學上午校及全日制
			2	葉皓彰	孫方中小學上午校及全日制
			3	陳建均	浸信會沙田圍呂明才小學
		4	字諾熙	浸信會沙田圍呂明才小學	
		4:28-4:31 (第七組)	1	何朗為	上水宣道
			2	葉銘軒	上水宣道
			3	潘梓杰	葉紹蔭
	4		胡智泓	葉紹蔭	
	女乙	4:31-4:34 (第八組)	1	黎永樂	循道衛理
			2	范嘉嵐	李東海
			3	廖筠婷	李東海
			4	葉文蔚	樂華天主教
		4:34-4:37 (第九組)	1	盧銘儀	樂華天主教
			2	汪寶倩	鄭任安千禧
			3	龐曉欣	鄭任安千禧
			4	陳嘉琪	嶺英
		4:37-4:40 (第十組)	1	吳潔怡	嶺英
			2	莫曉琳	上水宣道
			3	唐樂瑤	上水宣道
4			歐麗盈	葉紹蔭	
男乙	4:40-4:43 (第十一組)	1	鄔安寶	打鼓嶺嶺英公立學校	
		2	陳健明	打鼓嶺嶺英公立學校	
		3	陳珈充	樂華天主教小學	
		4	陳珈熹	樂華天主教小學	
	4:43-4:46 (第十二組)	1	鍾政熹	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		2	黃正譽	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		3	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	
		4	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	
	4:46-4:49 (第十三組)	1	郭衍嵐	葉紹蔭	
	女丙	4:49-4:52 (第一組)	1	盧燕婷	打鼓嶺嶺英公立學校
			2	葉鳳儀	打鼓嶺嶺英公立學校
			3	THACH TIVONA	保良局陳守仁小學
4			FONG HEI NING AUDREY	保良局陳守仁小學	
4:52-4:55 (第二組)		1	CHING HO WAN	Japanese International School	
		2	MINORI TERAMOTO	Japanese International School	
		3	黃嘸嬌	東華三院李東海小學	
		4	楊寶詩	東華三院李東海小學	
4:55-4:58 (第三組)		1	譚琬婷	孫方中小學上午校及全日制	
		2	黃晞程	孫方中小學上午校及全日制	
		3	鄧德月	寶血會培靈學校	
		4	曾翠滢	寶血會培靈學校	
4:58-5:01 (第四組)		1	范詠翹	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		2	黃舒庭	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		3	張倩怡	上水東莞學校	
		4	殷翠珊	上水東莞學校	

30秒花式

男丙	5:01-5:04 (第五組)	1	董皓寧	鄭任安千禧
		2	陳靖霖	鄭任安千禧
		3	陳韻倩	葉紹蔭
		4	NAVDEEP KAUR	葉紹蔭
	5:04-5:07 (第六組)	1	鍾峻樺	打鼓嶺嶺英公立學校
		2	賴文軒	打鼓嶺嶺英公立學校
		3	LAM LAI CHING NEPHI	保良局陳守仁小學
		4	LAM TSZ YEUNG IVAN	保良局陳守仁小學
	5:07-5:10 (第七組)	1	鄭栩研	孫方中小學上午校及全日制
		2	黎梓軒	孫方中小學上午校及全日制
		3	蔡崇立	浸信會沙田圍呂明才小學
		4	歐政楠	浸信會沙田圍呂明才小學
5:10-5:13 (第八組)	1	陳卓男	鄭任安千禧	
	2	方子希	鄭任安千禧	
	3	曾偉樂	葉紹蔭	
女甲	5:13-5:16 (第一組)	1	陳華姿	打鼓嶺嶺英公立學校
			梁佩珊	
			李聿綉	
		2	YEUNG KA CHING Cherry	保良局陳守仁小學
			LAW HIU TING Annissa	
			HO NOK IN Canus	
		3	MAKI NOMOTO	Japanese International School
			MAE SUZUKA	
			SHIBATA ERI	
		4	譚雅之	東華三院李東海小學
			鄧諾瑤	
			范嘉玲	
	5:16-5:19 (第二組)	1	陳樂妍	孫方中小學上午校及全日制
			丘卓思	
			李穎兒	
		2	葉慧賢	寶血會培靈學校
			李樂怡	
			麥穎琪	
3		姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	
		姚宛廷		
		王詠儀		
4		李韻思	鄭任安千禧	
		董皓霖		
		王瑋琦		
5:19-5:22 (第三組)	1	李俊民	打鼓嶺嶺英公立學校	
		陳嘉浚		
		林偉宏		
	2	劉建德	東華三院李東海小學	
		孫俊偉		
		夏皓暉		
		謝梓謙		

交互跳花式	男甲	3	廖家佑	孫方中小學上午校及全日制		
			麥紹豐			
			陳建均			
		4	陳言諾		浸信會沙田圍呂明才小學	
			關逸朗			
			何朗為			
		5:22-5:25 (第四組)	1		崔倬僑	上水宣道
					吳家橋	
					潘梓杰	
	2		王銘軒	葉紹蔭		
			胡智泓			
			陳嘉琪			
	3		吳潔怡	打鼓嶺嶺英公立學校		
			徐詠怡			
			范嘉嵐			
	4		廖筠婷	東華三院李東海小學		
			鄭穎琪			
			翟子琳			
	女乙	1	顏昭美	樂華天主教小學		
			葉文蔚			
			汪寶倩			
		2	龐曉欣	鄭任安千禧		
			陳穎怡			
			莫曉琳			
3		蕭穎嵐	上水宣道			
		唐樂瑤				
		黃靜汶				
4		歐麗盈	葉紹蔭			
		麥韻姬				
		鄔安寶				
男乙	1	陳毅進	打鼓嶺嶺英公立學校			
		梁光明				
		游熹楠				
	2	蘇沛銓	樂華天主教小學			
		陳灝宏				
		沈保衡				
	3	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學			
		陳俊彥				
		羅駿灝				
	4	郭衍嵐	葉紹蔭			
		蘇俊軒				