



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 「全港中小學跳繩比賽 2010」報名表 (小學組)

填寫報名表前請先詳閱章程內容

編號：\_\_\_\_\_ (由主辦單位填寫)

(若報名表不敷應用，請自行複製所需數量)

(若學校參加多於一組比賽，只需填寫一份報名表)

參加隊伍資料：

學校名稱：\_\_\_\_\_

負責人姓名：\_\_\_\_\_ \*負責人必須為 18 歲或以上人士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ \*必須為 18 歲或以上人士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

學校電話 / 傳真：\_\_\_\_\_ (電話) \_\_\_\_\_ (傳真)

學校地址：\_\_\_\_\_

負責人電郵地址：\_\_\_\_\_

報名費：每隊港幣 300 元 (本年度有效之會員學校才被取錄) 裁判： 可提供\_\_\_\_\_個裁判  未能提供

(報名費用請以劃線支票繳交，抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」) 支票號碼：\_\_\_\_\_

報名費：			裁判費：			裁判姓名：	
甲組	\$300 X _____ 隊	\$ _____	甲組	\$100 X _____ 隊	\$ _____		
乙組	\$300 X _____ 隊	\$ _____	乙組	\$100 X _____ 隊	\$ _____		
丙組	\$300 X _____ 隊	\$ _____	丙組	\$100 X _____ 隊	\$ _____		
總數：	_____ 隊	\$ _____	總數：		\$ _____		
報名費 \$300 X _____ 隊 (\$ _____ ) + 裁判費 \$100 X _____ 隊 (\$ _____ ) = \$ _____							

學校印章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 比賽項目 (男子組及女子組比賽項目相同)

組別	個人項目				團體項目		
甲	30 秒 速度跳	連續 2 重跳	2 分鐘 速度 耐力跳	45 秒 個人花式	2 分鐘 8 人 大繩賽	1 分鐘 3 人交互跳 速度賽	1 分鐘 3 人交互跳 花式
乙	30 秒 速度跳	連續 2 重跳	2 分鐘 速度 耐力跳	45 秒 個人花式	2 分鐘 7 人 大繩賽	1 分鐘 3 人交互跳 速度賽	1 分鐘 3 人交互跳 花式
丙	30 秒 速度跳	30 秒 2 重跳	/	30 秒 個人花式	2 分鐘 6 人 大繩賽	/	/



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

參賽組別：男甲 / 男乙 / 女甲 / 女乙 (請圈出參賽組別，每張報名表只可報 1 個組別)

編號	學生姓名	出生日期 (日/月/年)	參加比賽項目						
			30 秒 速度跳	連續 2 重跳	2 分鐘 耐力跳	45 秒 個人 花式跳	2 分鐘 大繩跳	1 分鐘 3 人 交互跳 速度賽	1 分鐘 3 人 交互跳 花式
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									

\*請於參賽者擬參加的項目空格內加上「✓」

- 每校各組別可派 1 隊參與賽事
- 每隊不可多於 14 人組成，總人數需包括大繩賽後備隊員 2 名。
- 甲、乙、丙組的男子組/女子組每隊最多可派 2 人參與個人項目；
- 每隊只可參與各團體項目一次；
- 大繩賽每隊可多報 2 人為後備隊員；
- 每位參加者最多可參加 2 個個人項目及 2 個團體項目，共 4 個項目。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

參賽組別：男丙 / 女丙 (請圈出參賽組別，每張報名表只可報 1 個組別)

編號	學生姓名	出生日期 (日/月/年)	參加比賽項目			
			30 秒 速度跳	30 秒 2 重跳	30 秒 個人花式跳	2 分鐘 大繩跳
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						

\*請於參賽者擬參加的項目空格內加上「✓」

- 每校各組別可派 1 隊參與賽事
- 每隊不可多於 14 人組成，總人數需包括大繩賽後備隊員 2 名。
- 甲、乙、丙組的男子組/女子組每隊最多可派 2 人參與個人項目；
- 每隊只可參與各團體項目一次；
- 大繩賽每隊可多報 2 人為後備隊員；
- 每位參加者最多可參加 2 個個人項目及 2 個團體項目，共 4 個項目。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 參加者家長或監護人同意書

(若不敷應用，請自行複製所需數量)

(負責老師可將同意書剪開分派予參賽學生)

(為方便總會進行報名手續，請將家長或監護人同意書依報名表格之參賽者次序釘好)

.....

#### 全港中小學跳繩比賽 2010

隊員編號：男甲 / 男乙 / 男丙 / 女甲 / 女乙 / 女丙\_\_\_\_\_ (須與報名表相符)

家長或監護人同意書	本人同意_____ (隊員姓名) 參加上述賽事，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因他／她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，大會則無須負責。而以上所填報資料一切屬實，並願意遵守大會所訂的一切章則。
隊員須由家長或監護人填寫此欄	家長/監護人 _____ 與隊員關係：家長/監護人 _____ 日期： _____ 姓名： _____ 簽署： _____

.....

#### 全港中小學跳繩比賽 2010

隊員編號：男甲 / 男乙 / 男丙 / 女甲 / 女乙 / 女丙\_\_\_\_\_ (須與報名表相符)

家長或監護人同意書	本人同意_____ (隊員姓名) 參加上述賽事，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因他／她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，大會則無須負責。而以上所填報資料一切屬實，並願意遵守大會所訂的一切章則。
隊員須由家長或監護人填寫此欄	家長/監護人 _____ 與隊員關係：家長/監護人 _____ 日期： _____ 姓名： _____ 簽署： _____

.....

#### 全港中小學跳繩比賽 2010

隊員編號：男甲 / 男乙 / 男丙 / 女甲 / 女乙 / 女丙\_\_\_\_\_ (須與報名表相符)

家長或監護人同意書	本人同意_____ (隊員姓名) 參加上述賽事，並聲明他／她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果因他／她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，大會則無須負責。而以上所填報資料一切屬實，並願意遵守大會所訂的一切章則。
隊員須由家長或監護人填寫此欄	家長/監護人 _____ 與隊員關係：家長/監護人 _____ 日期： _____ 姓名： _____ 簽署： _____