



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation



可口可樂全港學校跳繩獎勵計劃 2010-2011

可口可樂全港中小學跳繩比賽 2011 領隊須知

小學組

日期：2011 年 4 月 9 日（六）小學組

時間：上午九時 至 下午五時

地點：香港修頓室內場館 香港灣仔莊士敦道 111 號地下

4 月 9 日（六）比賽日程序及須知

9:00 - 9:20	報到時間	參賽隊伍須於上午 9 時 20 分前到達主場館報到。 所有未能於報到時間內報到的參賽學校，將被取消資格。
	比賽出場序	比賽出場序以報名次序決定，已於本會網頁公佈。
9:00 - 3:00	熱身時間	熱身時間於上午 9:00 開始，參賽者須在熱身前換上比賽服飾。
	召集時間	每項比賽之召集時間為比賽前 15 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處者，均作棄權論。
9:30 - 2:50	比賽開始	參賽隊伍按比賽出場次序出賽。
2:55 - 3:20	跳繩示範	歡迎所有參賽學校一同參與
3:30	頒獎禮	小學組賽事完結

中學組

日期：2011 年 4 月 16 日（六）中學組

時間：上午九時三十分 至 下午五時正

地點：香港修頓室內場館 香港灣仔莊士敦道 111 號地下

4 月 16 日（六）比賽日程序及須知

9:30-9:50	報到時間	參賽隊伍須於上午 9 時 50 分前到達主場館報到。 所有未能於報到時間內報到的參賽學校，將被取消資格。
	比賽出場序	比賽出場序以報名次序決定，已於本會網頁公佈。
9:30-3:00	熱身時間	熱身時間於上午 10:00 開始，參賽者須在熱身前換上比賽服飾。
	召集時間	每項比賽之召集時間為比賽前 15 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處者，均作棄權論。
10:00 - 3:00	比賽開始	參賽隊伍按比賽出場次序出賽。
2:50 - 3:20	跳繩交流	歡迎所有參賽學校一同參與
3:25	頒獎禮	中學組賽事完結



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

其他事項

獎勵：	1. 個人單項比賽之冠、亞、季將獲發獎牌一面 2. 團體比賽之冠、亞、季軍隊伍將獲發獎盃一座, 運動員獲發獎牌一面 3. 每組之總成績冠、亞、季軍隊伍將獲發獎盃一座
取消：	如比賽當日上午 7 時前天文台懸掛八號或以上風球或紅色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
其他事項：	1. 比賽進行期間，任何人士如未經許可，不得使用閃光燈進行攝影活動。 2. 比賽將設午膳時間，各學校請提醒學生自備飲料及膳食。 3. 請小心保管攜來物件。 4. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改。
查詢電話：	如有查詢，請致電 9464 9757 與杜小姐聯絡

運動員出賽程序：

1. 於比賽開始 15 分鐘前到召集處等候，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處者，均作棄權論。
2. 工作人員為運動員核對身份證明文件
3. 工作人員帶領運動員到比賽場區
4. 運動員將身份證明文件交予裁判
5. 比賽開始，運動員進行比賽
6. 比賽結束，運動員向裁判取回身份證明文件

注意事項：

- 1) 各隊之報名費收據將於當日報到時派發
- 2) 運動員須在比賽前於召集處出示身份證明文件正本讓工作人員核對，否則賽會有權取消其參賽資格。
**(身份證明文件必須包含以下資料：姓名、性別、出生日期、就讀學校)
**(賽會建議參賽學校以學界運動員註冊証作為運動員之身份證明文件)
- 3) 所有參賽運動員必須在指定時間到召集處報到方可進入比賽場區進行比賽，所有未經召集處報到的運動員將會被取消該項目的參賽資格。
- 4) 每位/隊比賽運動員可有一位教練陪同進入比賽區進行比賽。比賽進行期間，該教練必須逗留在指定的教練區，如有違反，將被取消該項目的參賽資格。另外，陪同比賽教練必須於運動員進入比賽場區時一同進入比賽場區教練區，如有違反，將被取消該項目的參賽資格。



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

- 5) 進入教練區之人士必須掛上由大會提供的證件，以知識別。
- 6) 由於座位有限，本會現只預計每位參賽學生有 1 位家長陪同及每校有 5 位老師或工作人員隨隊出席；如貴校的出席人數多於以上限額，請於 7/4 下午 5:00 或以前的辦公時間內致電通知本會體育發展主任曾先生，以便作出協調。
- 7) 個人比賽成績若相同時，若名次並列，獎牌會於日後補發。
- 8) 隊際獎項計分方法
 - 每組獨立計分，計分方法如下：

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目	9	7	6	5	4	3	2	1
團體項目	18	14	12	10	8	6	4	2

如總分相同，則以以下項目次序之名次判定隊制名次。

(交互跳花式→交互跳速度賽→大繩賽→個人花式→2 分鐘速度耐力跳→2 重跳→30 秒速度跳。)

******中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各學校留意 ******



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

可口可樂全港中小學跳繩比賽 2011 領隊須知(續)

比賽流程

2011年4月9日 (星期六) 小學組		
時間	項目	備註
9:30	30秒速度跳比賽	
10:00	連續2重跳比賽	
10:45	2分鐘耐力跳比賽	
11:30	2分鐘大繩跳比賽	
12:00	1分鐘交互繩速度跳比賽	
12:25	LUNCH	
1:30	個人花式	
2:25	1分鐘交互繩花式	
2:50	跳繩示範	
3:20	頒獎禮	
4:30	清場	



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

可口可樂全港中小學跳繩比賽 2011

領隊須知(續)

比賽流程

2011年4月16日 (星期六) 中學組		
時間	項目	備註
10:00	30秒速度跳比賽	
10:45	連續2重跳比賽	
11:25	2分鐘耐力跳比賽	
12:05	2分鐘大繩跳比賽	
12:25	1分鐘交互繩速度跳比賽	
12:40	LUNCH	
1:45	個人花式	
2:25	1分鐘交互繩花式	
2:45	跳繩示範	
3:15	頒獎禮	
4:15	清場	