



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

初級花式跳繩裁判班(6)章程

由中國香港跳繩總會舉辦之初級花式跳繩裁判班(6)將於2010年3月24、26、31及4月2、12、14日舉行。本會根據國際跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套適合全港中小學跳繩比賽花式項目的評核方法。詳情如下：

(一) 報名資格

- 所有參加者必須年滿14歲或以上，並建議參加者對跳繩運動有基本的認識

(二) 名額及報名費用

- 名額二十五名，先到先得
- 非團體會員每位港幣350元正，團體會員每位港幣300元

有關會員名單，可參閱本會網頁 http://www.hkrsa.com/v2/zh/members_0910.html

(三) 考試及證書

- 參加者必須出席其中一堂理論課及其中一堂考試課 (出席以上兩課可獲發出席證書)
- 參加者需於考試課取得70分或以上方可為合格
- 參加者合格並完成14小時實習後(中國香港跳繩總會所舉辦之比賽)，會獲發初級花式跳繩裁判合格證書，成為本會之合格初級花式跳繩裁判

(四) 報名方法

- 填妥報名表後，連同劃線支票親身或郵寄至沙田香港中文大學汾陽樓G05室轉交中國香港跳繩總會，請註明「初級花式跳繩裁判班(6)」。支票抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」。
- 報名一經接納，所繳費用將不會退回
- 獲取錄的學員名單將於2010年3月17日下午5時前於本會網頁公佈。

(五) 截止報名日期及查詢電話

- 截止報名日期為2010年3月15日(星期一)
- 如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa_judge@yahoo.com.hk 或於本會辦公時間致電94649757 與杜小姐聯絡。



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

課程時間表及內容

課程導師：梁獻文小姐、周可怡小姐

2010年3月24日 (星期三) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (課室)	理論課
2010年3月26日 (星期五) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (課室)	理論課
2010年3月31日 (星期三) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (壁球室)	場地實習課
2010年4月02日 (星期五) 19:00-21:00 油麻地窩打老道23號香港中華基督教青年會九龍會所 (壁球室)	場地實習課
2010年4月12日 (星期一) 19:00-21:00 香港中文大學校內 (確實地點將於理論課堂公佈)	考試課
2010年4月14日 (星期三) 19:00-21:00 香港中文大學校內 (確實地點將於理論課堂公佈)	考試課

*理論課二選一，參加者可自行選擇出席其中一課

*兩次場地實習課為參加者提供實地練習，參加者可選擇出席與否

*考試課二選一，參加者可自行選擇出席其中一課。如在第一次考試課不合格者，可於第二次考試課補考，補考費用為\$100(請以支票繳交)。

*如遇八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改

2010年1月18日